



NEDİR

BU

ERGENLİK?

ERGENLİK DÖNEMİ ÇOCUKLUKTAN ERİŞKİNLİĞE GEÇİŞ DÖNEMİDİR.

Anne babaların ergenlik döneminde çocuklarında ne gibi değişiklikler olduğunu bilmesi sorunların nedenini daha iyi anlamalarını sağlayacaktır.

Anne babaların karşılaştığı en önemli sorun sağlıklı iletişim kuramamaktır.

BU SORUNU ÇÖZMEDE İLK ADIM DOĞRU BİLGİ SAHİBİ OLMAKTIR.



ÇOCUKLARIN KENDİNE OLAN GÜVENİN AZALMASININ NEDENİ ONLARDAN BEKLENEN ROLLERİN YOĞUNLUĞUDUR. İYİ BİR EVLAT, İYİ BİR ÖĞRENCİ, İYİ BİR ABLA... ÇOCUKLARDAN BEKLENEN MÜKEMMELİYETÇİ ÖZELLİKLER ÖZGÜVENİ SARSAR.

UNUTULMAMASI GEREKEN: GELİŞİM BİREYSEL DİR, HER BİREY FARKLI ÖZELLİKLER GÖSTERİR BU NEDENLE BURADA SAYILAN ÖZELLİKLERİN HEPSİNİN ERGENLİK DÖNEMİNDEKİ HERKESTE GÖRÜLMESİ ŞART DEĞİLDİR VE ŞİDDETİ DE FARKLILIK GÖSTERİR.



ERGENLİK DÖNEMİNDE NELER OLUYOR

Tutarsız duygu durumu: Sakin, uysal, mutlu çocuk gitmiş yerine tanımakta zorlandığınız huysuz , inatçı, öfkeli çocuk gelmiştir.

Yalnız kalma isteği: Ailesinden uzakta kalmak isteyebilir. Arkadaşları onun için çok önemlidir. Bazen sırf arkadaş ortamında kabul görmek için yanlış davranışlarda bulunabilir.

Kurallara uymakta zorlanabilir: Bağımsız olma isteği hakimdir.

Güvensizdirler: Başkasının kendi hakkında ne düşündüğü çok önemlidir

Başarıları düşebilir

İlgileri vücutlarına yönelir

Hızlı bedensel gelişim gösterebilirler.



ANNE BABALAR NE YAPMALI?

- Çocuğunuza vereceğiniz en değerli hediye ilgi, zaman ve sevgidir. Aileden ilgi ve sevgi göremeyen çocuk, ilgiyi başka yerlerde arar ve bulamazsa ümitsizlik ve bunalıma düşer. Unutmayın herkes anne-babası tarafından önemli olmak ve sevilme ister.
- Çocuğunuza öğüt vermek yerine ona örnek olun. Anne-baba arasındaki ilişki olumlu ise, çocukta olumlu ilişkileri öğrenecektir.
- Aşırı koruyuculuk çocuğun her işini yapma, onun yerine karar verme çocuğunun gelişmesini engeller. Yapmanız gereken onun çabalarına saygı göstermek, kendine güvenmesine olanak sağlamaktır. Unutmayın, çocuğunuza hep çocuk olarak davranırsanız, o da hep çocuk olarak kalır.
- Hangi yaşta olursa olsun, her fırsatta çocuğunun fikirlerini sorun ve fikirlerine önem verin.
- Çocuğunuzu dinleyin. Duygularını paylaşın, çocukla ve onun sorunu ile ilgilendiğinizi gösterin. Eğer onu dinlemezseniz, bir süre sonra onunda sizi dinlemediğini görürsünüz.
- Çocuğunuza söz verdiğiniz zaman, sözünüzü yerine getirin. Ya da yerine getiremeyecekseniz söz vermeyin. Çocuğunuza güvenin ve ona inanın.Çocuğunuza karşı anne-baba aynı tutum içinde ve tutarlı olun. Çocuğunun bazı temel özellikleri hoşunuza gitmese bile, onu sürekli eleştirmeyin ve olduğu gibi kabul edin. Çocuğunuzu başka çocuklarla ve kardeşi ile kıyaslamayın.

ANNE BABALAR NE YAPMALI?

- Çocuğunuza karşı baskıcı olmayın fakat otoriter olun. Çocuğunuzun gittiği yerleri ve görüştüğü arkadaşları bilin.
- Çocuğunuzun hatasını asla başkalarının yanında konuşmayın.
- Giyim konusunun ergenlik dönemindeki çocuğunuzla ilişkinizi zedelemesine izin vermeyin. Giyeceği giysiler ya da saç modeli vb. için size karşı mücadele etmek zorunda kalmazsa, uygun olmayan giysiler giymede ısrar etmeyecektir.
- Çocuğunuzun arkadaşlarına karşı sabırlı olun. Arkadaşlarına karşı çıktığınız zaman, çocuğu kendinizden uzaklaştırır, arkadaşlarına daha çok yaklaştırırsınız.
- Çocuğunuza ceza vereceğiniz zaman fiziksel cezalara asla başvurmuyun. Şiddet gören çocuk ana-babaya karşı kızgınlık ve öfke duyar. Kavgaya, geçimsizlik ve düşmanlığı öğrenir.
- Çocuğunuzla birlikte olun, onunla vakit geçirin. Eğer siz ilgi ve sevgi göstermezseniz, genç kendine ilgi ve sevgi gösteren gruplar ya da arkadaşlar bulacaktır. Bu gruplar her zaman sağlıklı olmayabilir.
- Dünyaya çocuğunuzun gözüyle bakmaya çalışın. Göreceksiniz daha çok içinizden geldiği gibi davranacak, daha ön yargısız, daha kararlı olacak ve çocuğunuzla daha sağlıklı ilişkiler kuracaksınız.
- **UNUTMAYIN!**Gencin sizi anlaması zordur, çünkü o hiç yetişkin olmadı. Ama sizler genci anlayabilirsiniz, çünkü sizler de genç oldunuz