

BENİM HAYATIM BENİM PLANIM

Psikolojik Danışman Sinem Aktaş

SELAM
GENÇLER!

NASIL DERS ÇALIŞILIR? NASIL PLAN YAPILIR?

Öncelikle her dersten ayrı ayrı konular listen olmalı. bu konulardan çalışmasını tamamladığın (Ders dinleyip, tekrar yapıp, soru çözümü yaptığın) ve çalışman gereken konuların belli olduğu bir liste olmalı.



TÜRKÇE DERSİ

KONU TAKİP LİSTESİ

KONULAR	KONUYU ÇALIŞTIM	TEKRAR YAPTIM	SOU ÇÖZDÜM ()	DOĞRU SAYIM	YANLIŞ SAYIM
Cümlede Anlam	✓	✓	✓ 100	87	12
Sözcükte Anlam					
Sözcükte Anlam					
Noktalama İşaretleri					

ŞİMDİ YUKARIDAKİ LİSTEYE GÖRE HER DERS İÇİN
ÇALIŞMAN GEREKEN KONULARI BELİRLE



TÜRKÇE
SÖZLÜKTE ANLAM



MATEMATİK
ÜSLÜ İFADELER

BUNU TÜM DERSLER İÇİN OLUŞTUR



ÇALIŞMAN GEREKEN KONULAR HAZIR! SIRA
BUNLARI HAFTANIN GÜNLERİNE SERPİŞTİRMEKTE!

UNUTMA!

- HER GÜNE MUTLAKA SORU ÇÖZÜMÜ KOYMALISIN
- SORULARI ÇÖZDÜKTEN SONRA HER TEST SONUNDA DOĞRUNU YANLIŞINI KONTROL ETMELİSİN!
- YANLIŞLARI NEDEN YAPTIĞINI BELİRLEMELİSİN
- BU YANLIŞLARIN SEBEPLERİNE GÖRE BİLGİ EKSİĞİNİ GİDERMELİSİN
- EĞER BUNLARI YAPMAZSAN BU SORULARI BOŞA ÇÖZDÜN!
- YATMADAN YARIM SAAT ÖNCE KİTAP OKU! HEM OKUDUĞUNU ANLAMA BECERİN GELİŞECEK, HEM TÜM GÜNÜN YORGUNLUĞUNDAN SENİ UZAKLAŞTIRIP BAŞKA ALEMLERE GÖTÜRECEK HEM DE UYUMANI KOLAYLAŞTIRACAK



ÖRNEK BİR ÇALIŞMA PROGRAMI YAPALIM

PAZARTESİ

Canlı derste işlenen konuları tekrar et

25 paragraf
25 yeni nesil matematik sorusu çöz

Canlı derse kadar/ canlı dersten sonra türkçe sözcükte anlam konu tekrarı yap(Yemek saatine kadar)

Yemekten sonra sözcükte anlam sorularını çöz ve doğru yanlış analizi yap

SALI

ÇARŞAMBA

DIKKAT

**Cumartesi ya da pazar günlerinden birisi
senin hafta içi planında yer alan ama
yapamadığın çalışmalarını tamamlama
günün olsun**

Böylece hafta içi herhangi bir sebeple
tamamlayamadığın ders sana stres yaratmaz. ama sen
yine de gününde tamamalamaya alıř. Amaaaaaan
haftasonu tamamlarım deme! Eğer haftaiçi her řeyi tam
yapmışsan o gün senin tatilin olsun. kendine vakit ayır



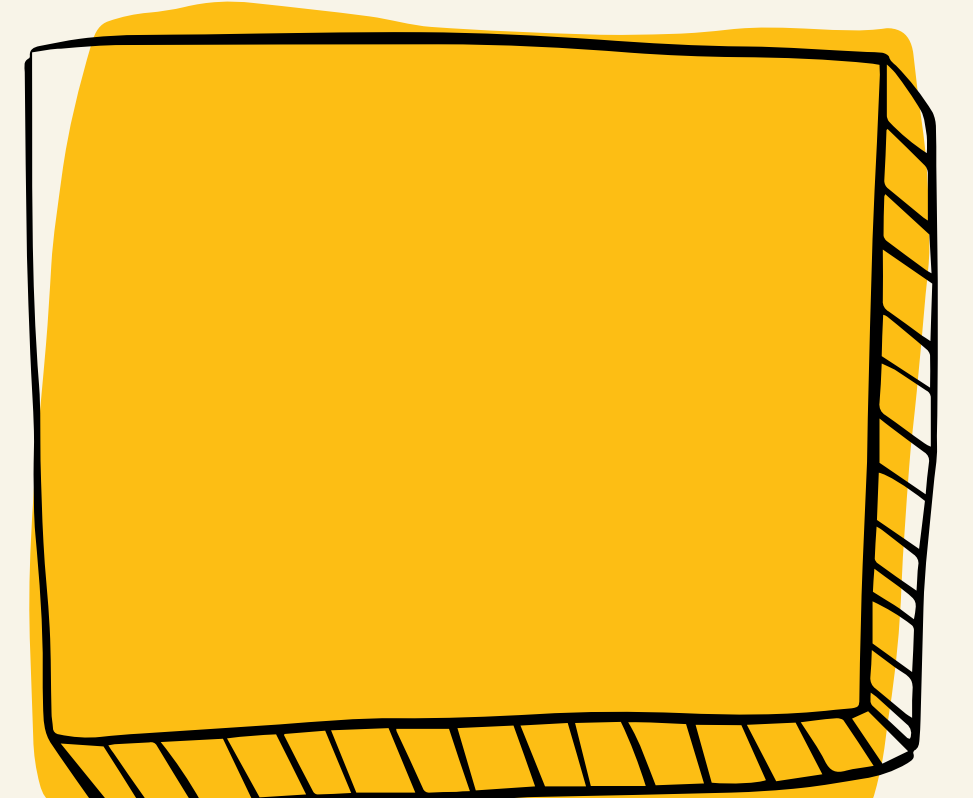
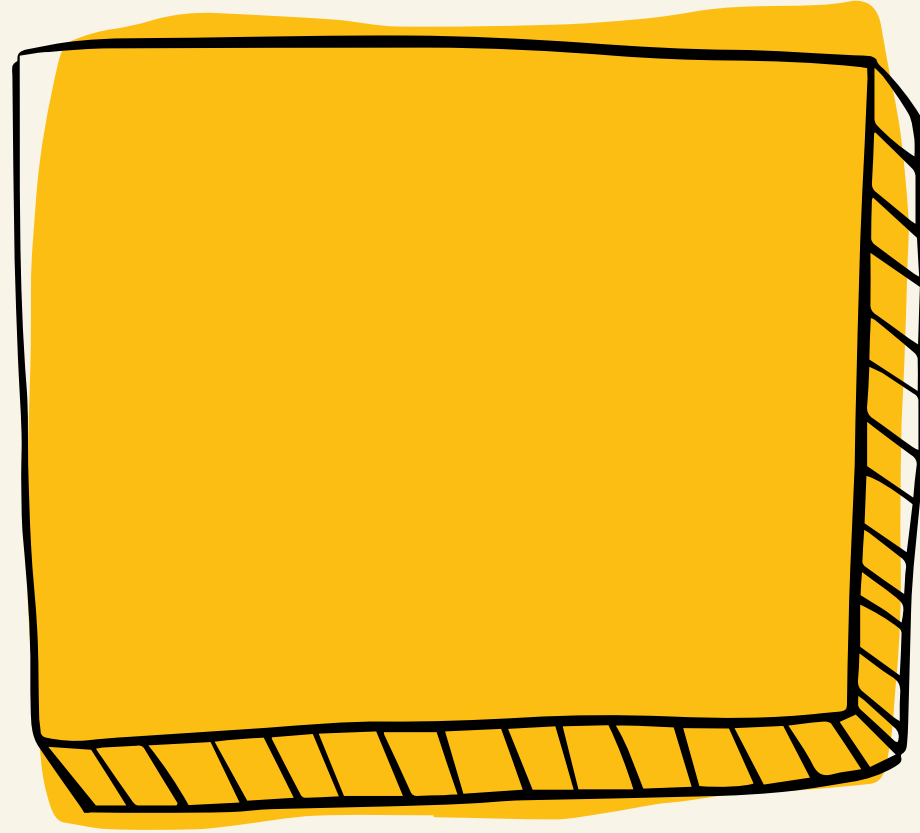
ARTIK BİR HAFTALIK PLANIN VAR!

Üstelik senin belirlediğin saatler ve senin çalışmayı uygun gördüğün konulardan!

SIRA BU DERSLERİ ÇALIŞMAKTA. ARTIK MASAYA OTURDUĞUNDA NE ÇALIŞSAM DİYE DÜŞÜNMENE GEREK YOK!

HAFTAYI TAMAMLADIN!

ŒİMDİ İLK LİSTENİ ELİNE AL VE İŒARETLEMELERİNİ YAP



HER DERSTEN BİR KONUYU DAHA HALLETTİN!
TEBRİKLER!

SEVGİLİ ÖĞRENCİLER!

Tüm bunlar senin sorumlulupun.
annen baban abin öğretmenin ablan
sana 'Haydi derse!' demese de
kendiliğinden çalışmalısın.



GELECEK SENİN ELİNDE!

Sadece kendin için çalış! Bir daha LGS'ye çalışmayacak, bu sınava girmeyeceksin! Biraz daha dişini sık. Ve unutma! Hayat devam ediyor. Bu yalnızca bir sınav. Rahat ol ve kendine güven



HAZIRLAYAN

Sinem AKTAŞ