



LGS ÇALIŞMA TAKTİKLERİ

Sinem AKTAŞ
Okul Psikolojik
Danışmanı

LGS İÇİN VERİMLİ ÇALIŞMAK NE DEMEK?

Bir konuyu zamanı etkili kullanarak tamamlamak,
o konuyu sorular çözerek pekiştirmek
kendini denemek,
öğrenip öğrenmediğinden emin olmak,
tekrarlar yaparak zayıf konuları
güçlendirmek,
zayıf konularda tekrar kendini denemektir.



VERİMLİ ÇALIŞMA SİSTEMLERİ



Sinem AKTAŞ
Okul Psikolojik Danışmanı

1

Çalışma ortamının düzeni

2

Hedef

3

Plan Program

4

Somut adımlar

5

Kontrol Deneme

6

Tekrar telafi

7

Motivasyon

8

Olumlu Etki

Çalışma Ortamının Düzeni



1 Çalışma masanın üzerinde yalnızca çalışacağın derse ait materyal olmalı

2 Duvarda afiş poster vb. dikkatini dağıtacak bir şey olmamalı

3 Odan düzenli olmalı

HEDEF

Zorlandığın anlarda pes etmemeni, hatta kendini biraz daha zorlamanı sağlar

Tek bir okul yerine birden fazla lise hedefin olsun, kendine göre sıralama yapabilirsin

Gerçekçi hedefler koy

Ancak hedefini yüksek tutmaktan sakın korkma! Kendini hafife alma



PLAN PROGRAM

Hedefe ulaştıracak yol haritasıdır

Sana özgü olmalı !

Senin düzenli bir planın var mı?

Plan yaparken gerçekçi olmalısın. Yapabileceğinden daha azını planlama. Ancak herkesin çözdüğü kadar çözmeye de çalışma

Planın sana uygun olmalı
zayıf yönlerini güçlendiriyor olmalı

Plan örneklerini inceleyip sen de kendine uygun bir plan hazırlayabilirsin

Ya da okul psikolojik danışmanından yardım alabilirsin!



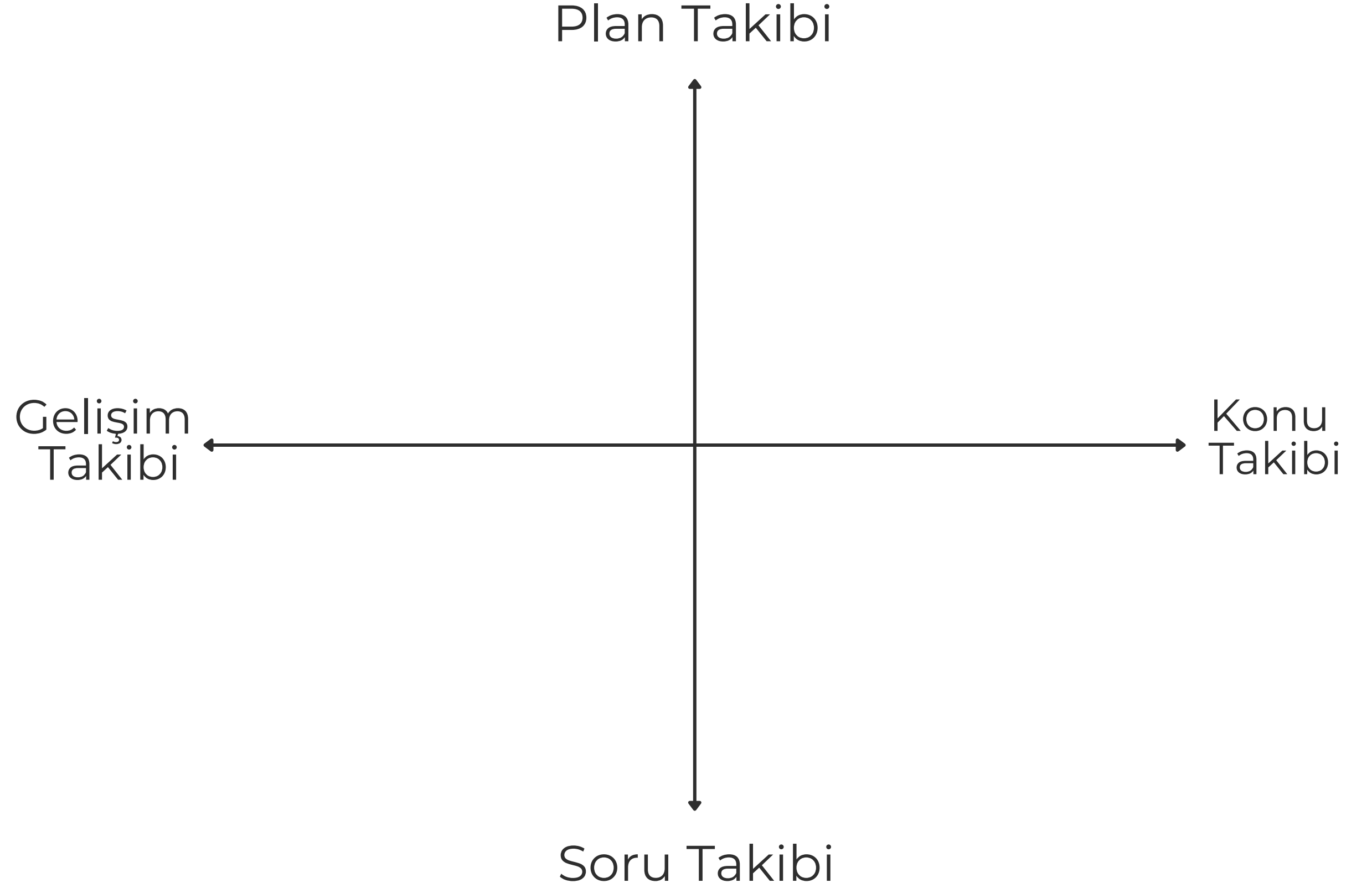
Hala bir planın yoksa yeni planının ilk günü bugün! Geç değil!

SOMUT ADIMLAR

1 Zihnine gözle görülebilir veriler sun



2 İlerleyişini Netleştir



KONTROL/DENEME

1

Deneme sınavlarında ne durumdasın?

2

Deneme sınavlarını analiz ediyor musun?

Yanlış/boşları neden kaçırdın?

Yanlış/boşların hangi konulardan?

Aynı konudan bir önceki denemede de yanlış yaptın mı?

TEKRAR

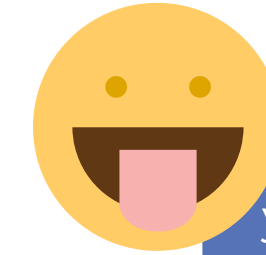
Başarılı
olmanın
anahtarıdır

Zayıf
yönlerini
güçlendirme
ni sağlar.

Ne sıklıkla tekrar yapıyorsun

Konu çalışmalarını tamamladıktan sonra o konuda en az anladığın ya da hiç anlamadığın, unuttuğun noktaları telafi etmelisin

En verimli tekrar hafta sonu yada ara tatillerde yapılır.



Sıklıkla hata
yaptığın
konuyu fark
ettiğin anda
tekrar
yapmalısın

MOTİVASYON

Sana özel zamanlarda içinden gelir

Eğlenmek en güzel şey!

Fiziksel aktiviteleri ihmal etme

YOU CAN
DO IT!

OLUMLU ETKİ

1 Sence beynimiz en çok neye inanır?

2 Kendinle en son ne konuştun?

İnsan beyni kendine söyleneni yapmaya çalışır. Araştırmalar söylüyor!

Kendine ne söylüyorsun?
Yapabilirim!
Yapamam!

Herkes sana inansa bile sen kendine inanmıyorsan sonuç nasıl olur?

SON OLARAK!

Çoook uzun bir yoldasın. Ve sadece pes etmeyen kendine inanan ve emek verenler kazanacak



BAŞARILAR



Sinem AKTAŞ
Okul Psikolojik
Danışmanı